

Informe de evolución.

Carolina Sarramona
Lic. en Terapia Ocupacional
M.P N° S1078 -L 2- F 8

Paciente: Jorge Hector Cardoso. DNI: 11.511.398
Fecha de nacimiento: 15/05/1955. Edad: 70 años.
Diagnostico: ACV- Isquémico.
Periodo: Octubre - Diciembre 2025.
Modalidad de abordaje: Terapia Ocupacional a domicilio.

Durante el período comprendido entre los meses de octubre y diciembre, se realizó seguimiento desde el área de Terapia Ocupacional, observándose una evolución breve acorde al tiempo transcurrido de intervención.

En relación con las actividades básicas de la vida diaria, se observa que Jorge continúa requiriendo asistencia en la alimentación, manifiesta que depende de otra persona para el corte de los alimentos debido a la dificultad que presenta para utilizar cuchillos. Asimismo, utiliza trípode para deambular tanto dentro de su hogar como en la comunidad, así como para subir y bajar escalera y levantarse de una silla. En relación con el baño, continúa requiriendo asistencia, manifestando dificultades para el lavado de espalda y axilas, actividad en la cual es asistido por su esposa, sin modificaciones relevantes durante el período de seguimiento. Respecto de las actividades instrumentales de la vida diaria, el paciente refiere dificultades en la preparación de comidas, particularmente para pelar y cortar alimentos, y no realiza el lavado de prendas, tarea que continúa a cargo de su esposa. Estas limitaciones se mantienen estables al momento de reevaluación.

Desde la valoración motora, Jorge presenta hemiparesia en miembro superior derecho, con disminución del rango articular en flexión de hombro, extensión de codo, abducción y rotación externa, ausencia de pronosupinación y falta de movilidad voluntaria a nivel de muñeca, sin observarse cambios significativos en este período.

A nivel cognitivo y conductual, el paciente no presenta afectaciones, manteniendo un adecuado nivel de comprensión, colaboración y participación durante las sesiones. Manifiesta motivación hacia el tratamiento y expectativas de recuperación funcional del miembro superior derecho. Asimismo, expresa interés en entrenar habilidades motrices orientadas a mejorar la escritura con la mano izquierda, objetivo que se contempla dentro del abordaje terapéutico.

Se considera pertinente continuar con el tratamiento de Terapia Ocupacional para favorecer la adquisición progresiva de habilidades funcionales y promover mayor autonomía en las actividades de la vida diaria, el cual se lleva a cabo dos veces por semana en sesiones de 45 minutos.



Carolina Sarramona
Lic. en Terapia Ocupacional
Mat. N°: S1078 - L° 2 - F° 8